

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	9H15 - 10H15 PILATES	9H45 - 10H30 BABY JAZZ (3 à 4 ans)		9H15 - 10H15 PILATES / STRETCHING
	10H30 - 11H30 PILATES BALL	10H30 - 11H30 JAZZ 1 ^{ER} CYCLE (5 à 6 ans)		
		11H30 - 12H30 JAZZ ÉLÉMENTAIRE (7 à 9 ans)		
			12H30 - 13H20 BODY SCULPT - J. PAIRS CARDIO TRAINING - J. IMPAIRS	
		13H30 - 14H30 BALLET CYCLE 1 & 2 (7 à 11 ans)		
		14H30 - 15H00 POINTES (8 à 12 ans)		
		15H00 - 16H00 JAZZ ADO (10 à 12 ans)		
		16H00 - 17H00 ASSOUPPLISSEMENTS (8 ans et + - tous niveaux)		
	17H00 - 18H15 JAZZ CONCOURS	17H00 - 18H30 JAZZ ADO AVANCÉ (12 à 15 ans)		
18H30 - 19H30 PILATES	18H15 - 19H15 BALLET AVANCÉ (14 ans et +)	18H30 - 19H30 CUISSES/ABDOS/ FESSIERS	18H30 - 19H45 HEELS (TALONS) (16 ans et +)	18H30 - 19H30 LUMBAGYM HORS TARIFS FITNESS (SUR ORDONNANCE)
19H30 - 20H30 1) Training - 2) Swiss Ball 3) Step - 4) Circuit Minceur	19H15 - 20H45 JAZZ ADULTES (tous niveaux)	19H30 - 20H30 ZUMTARI	19H45 - 21H00 MODERNE AVANCÉ (16 ans et +)	19H30 - 21H00 JAZZ SUPÉRIEUR (18 ans et +)



Danse



PILATES



GYM



ZUMTARI